

Guide pour la discussion avec le médecin sur la fibrillation auriculaire

La fibrillation auriculaire (aussi désignée FA ou FibA) est le type le plus courant d'arythmie (des battements de cœur irréguliers ou un rythme cardiaque anormal). Elle se manifeste le plus souvent par des palpitations (des battements de cœur rapides et irréguliers, évoquant généralement des coups de poing rapides dans la poitrine).

Si la fibrillation auriculaire n'est pas prise en charge ni traitée convenablement, des complications inquiétantes peuvent survenir. La fibrillation auriculaire accroît votre risque d'accident vasculaire cérébral, d'insuffisance cardiaque et d'hospitalisation.

Il existe plusieurs façons de prendre en charge efficacement la fibrillation auriculaire. Votre médecin peut discuter de la fibrillation auriculaire avec vous et vous donner des éclaircissements sur ce qui pourrait vous préoccuper. Si vous avez des questions sur la fibrillation auriculaire, si le diagnostic vient d'en être posé ou si les effets de votre traitement vous laissent perplexe, une discussion avec votre médecin pourrait vous aider à mieux prendre en charge votre affection et vous permettre d'améliorer votre qualité de vie.

Avez-vous parfois l'impression que le temps presse quand vous êtes dans le cabinet du médecin ? Vous hésitez sur le genre de questions à poser ? **Utilisez le Guide pour la discussion avec le médecin, il vous aidera à vous préparer à un entretien avec votre médecin.** Pour commencer, imprimez le Guide pour la discussion avec le médecin sur la FA, répondez aux questions de votre mieux et apportez-le à votre prochain rendez-vous médical.

La raison de mon rendez-vous

1. Choisissez les énoncés qui correspondent le mieux à la raison de votre rendez-vous

(cochez toutes les cases qui conviennent).

- ☐ Je voudrais savoir si je souffre de fibrillation auriculaire ou si j'en cours le risque.
- ☐ Le diagnostic de FibA a été posé et je pense en ressentir les symptômes malgré les médicaments que je prends.
- ☐ J'ai du mal à me souvenir de la prise de mes médicaments contre la FibA.
- ☐ Des effets secondaires désagréables sont survenus après la prise de mes médicaments contre la FibA.
- ☐ J'hésite sur la façon de prendre mes médicaments contre la FibA.
- ☐ J'ai l'impression que les médicaments que je prends actuellement contre la FibA ne sont pas efficaces.
- ☐ Je suis sur le point de subir un examen médical systématique qui me renseignera sur la façon dont mon traitement contre la FibA agit.
- ☐ Autre :

Mes antécédents médicaux

2. Le diagnostic de fibrillation auriculaire a été posé (si ce n'est pas le cas, passez à la section 5)

- ☐ Oui
- ☐ Non

Guide pour la discussion avec le médecin sur la fibrillation auriculaire

3. J'ai essayé, ou je prends, les médicaments ci-après contre la FibA : (si vous ne savez pas exactement quels médicaments vous prenez contre la FibA, notez tout simplement tous vos médicaments)

4. Des actes médicaux ont été effectués et des dispositifs ont été employés :
(cochez tous les énoncés qui conviennent)

- | | |
|---|--|
| ☐ une cardioversion électrique, | ☐ des actes médicaux ont été effectués et des dispositifs ont été employés, mais je ne me souviens pas de leur nom. |
| ☐ une ablation par cathéter, | |
| ☐ une intervention chirurgicale, | ☐ Autre: <input type="text"/> |

5. J'ai observé les symptômes ci-après : (cochez toutes les cases qui conviennent)

- | | |
|--|---|
| ☐ aucun symptôme, | ☐ un essoufflement ou une difficulté respiratoire, provenant surtout d'un effort ou d'un état anxieux, |
| ☐ des palpitations (j'ai l'impression que mon cœur bat très fort, qu'il vibre ou qu'il bat trop fort ou trop vite), | ☐ de la sudation, |
| ☐ des battements de cœur rapides et irréguliers, | ☐ des nausées, |
| ☐ une douleur thoracique, une gêne ou un serrement, | ☐ la fatigue survient facilement après l'exercice ou une activité physique, |
| ☐ des étourdissements, une sensation de tête légère ou une syncope, | ☐ de la faiblesse. |
| ☐ de la lassitude, | ☐ Autre : <input type="text"/> |

La dernière fois que j'ai observé ces symptômes, c'était le : (jj/mm/aaaa)

Mes symptômes ont alors duré jours.

Mes symptômes influent sur mes activités quotidiennes : ☐ Oui ☐ Non

Dans l'affirmative, comment ?

Guide pour la discussion avec le médecin sur la fibrillation auriculaire

Les questions à l'attention de mon médecin

6. Voici une liste de quelques questions que vous pourriez poser à votre médecin :

(Selon votre situation, toutes les questions ne sont peut-être pas pertinentes.)

1. Quelle est la cause probable de mes symptômes ?
2. Quels examens allez-vous prescrire ?
3. Est-ce que je pourrais faire quelque chose pour diminuer mon risque de fibrillation auriculaire ?
4. Quel traitement recommandez-vous contre ma fibrillation auriculaire ?
5. Quels sont les bienfaits de ce traitement ?
6. Quels sont les effets secondaires de ce traitement ?
7. Que devrais-je faire si j'ai des effets secondaires ?
8. Quelle sera la durée de ce traitement ?
9. Que dois-je faire pour me souvenir plus facilement de mes médicaments ?
10. Que pourrais-je faire d'autre pour atténuer ma fibrillation auriculaire ?
11. Quel est mon risque d'accident vasculaire cérébral ?
12. Que dois-je faire pour diminuer mon risque d'accident vasculaire cérébral ?
13. Quel type d'activité physique me conviendrait ?
14. Quand devrais-je revenir pour une consultation de suivi ?
15. Autre :
16. Autre :