

# Journal des symptômes de la sclérose en plaques



L'identification précoce d'une réponse inadéquate est importante!

| Date | Symptôme* | À quel point ce symptôme vous incommode-t-il<br>0 = pas du tout<br>1 = un peu<br>2 = modérément<br>3 = beaucoup | Durée du symptôme | Autres facteurs (p. ex., stress, manque de sommeil, faim) | Questions à poser à votre médecin |
|------|-----------|---|-------------------|---|-----------------------------------|
|      |           |   |                   |   |                                   |
|      |           |   |                   |   |                                   |
|      |           |   |                   |   |                                   |
|      |           |   |                   |   |                                   |
|      |           |   |                   |   |                                   |
|      |           |   |                   |   |                                   |
|      |           |   |                   |   |                                   |

**\*Les symptômes pour lesquels vous pourriez faire un suivi incluent notamment :** faiblesse, engourdissement et picotements; fatigue; spasticité musculaire; troubles de coordination et d'équilibre; problèmes d'élocution; problèmes de déglutition; dépression; douleur; troubles cognitifs (concentration, mémoire et planification); changements de la vue; vertige et étourdissements; troubles de la vessie; troubles intestinaux; et troubles sexuels. Ces symptômes peuvent être indicateurs d'une réponse inadéquate s'ils persistent ou s'aggravent pendant le traitement.