

## 2<sup>e</sup> TRIMESTRE : GUIDE DE DISCUSSION AVEC LE MÉDECIN

Vous en êtes maintenant au deuxième trimestre de votre grossesse et vous vous sentez mieux que jamais. Vos nausées matinales devraient maintenant s'être grandement amenuisées et votre état de femme enceinte commence maintenant à paraître. Vous vous sentez probablement en meilleure forme, ce qui vous permet d'aller de faire vos préparatifs pour la venue de votre bébé. Le deuxième trimestre est rempli de changements et de nouvelles expériences. Vous vous demandez peut-être à quoi vous attendre à ce stade de la grossesse. Ce guide de discussion avec le médecin vous aidera à amorcer la conversation avec votre médecin.

Nous énumérons ci-dessous une liste de questions importantes à discuter avec votre médecin lorsque vous le consultez au cours de votre deuxième trimestre. Nous avons laissé de la place pour que vous inscriviez vos propres questions. Vous n'avez qu'à imprimer ce questionnaire et à l'apporter lors de votre prochain rendez-vous chez le médecin.

| Demandez à votre médecin   | Que vous a-t-il répondu ? |
|--|---------------------------|
| Comment mon corps sera-t-il affecté (par ex., combien de poids dois-je prendre ; que sont les contractions Braxton-Hicks, aurais-je des vergetures)? |                           |
| Dois-je éviter de manger certains aliments ?   |                           |
| Dois-je subir certains tests (par ex., glycémie, échographie) ?  |                           |
| Dois-je éviter de prendre certains médicaments (en vente libre, sous ordonnance, plantes médicinales, suppléments) ?                                 |                           |
| Pouvez-vous m'indiquer où je puis suivre des cours prénataux dans la région ?  |                           |
| Dois-je modifier mes habitudes sexuelles ?   |                           |
| Puis-je continuer à faire mes activités normales (par ex., exercices au gymnase) ?   |                           |
| Quels sont les signes avant-coureurs d'une anomalie de la grossesse et que je dois consulter un professionnel de la santé ?                          |                           |
| Mes questions :  |                           |